

Just another WordPress.com site

## Buscar

---

[Revista Psiké](#)

- [¿Qué es Psiké?](#)

# Entrevista a Almudena Lloret, psicóloga de Corazón y Vida

[23 dic](#)



**Corazón y Vida** es una Asociación sin ánimo de lucro, con ámbito territorial de actuación en Andalucía, formada por padres de niños con cardiopatías congénitas. Desde su inicio en 1993, esta asociación se ha encargado de ofrecer información y asesoramiento a las familias, atención psicológica y social, alojamiento gratuito a las familias, acompañamiento hospitalario y colaboración en estudios e investigaciones científicas sobre cardiopatías.

Su sede se encuentra en Sevilla, en un piso donde Eduardo Morales y Miriam Andrada, realizan un trabajo de dirección, trabajo social, contabilidad y hospedaje a los familiares. Tienen su lugar también en el [Hospital Infantil Virgen del Rocío](#) donde trabaja la psicóloga Almudena Lloret (en la fotografía) en la atención a los familiares de los niños afectados. Visitamos Corazón y Vida y entrevistamos a su psicóloga, que nos cuenta su trabajo en la asociación.

¿En qué consiste tu trabajo diario?

En ofrecer apoyo psicológico a los padres y niños que lo necesiten, ayudarles ante cualquier duda, no sólo psicológica sino también de tipo administrativo. Intentar a ayudar a que se encajen, que sepan cómo funciona el hospital, cómo funciona enfermería, UCI, etc.

¿Cuáles son las pautas que debes seguir a la hora de comunicar a los padres que sus hijos tienen una cardiopatía?

Yo no soy la que comunica los padres que su hijo tiene una cardiopatía congénita, sino los médicos. Yo trabajo tras el impacto que ha podido crear la noticia, y sirvo de apoyo a los padres a posteriori.

[Seguir](#)

### ¿Cuáles son las fases por las que pasan los padres ante las noticias?

Son similares a las que pasan las personas cuando le comunican un duelo. Primera una fase de shock, de impacto, donde la noticia no se recibe bien, otra fase por la que empiezan a descargar la rabia, momentos en los que se recurre al “por qué a mí, con la cantidad de gente que hay en el mundo, todo está en contra de mí...”. Luego comienza una fase de aceptación, de búsqueda de soluciones, de encontrar información acerca del tema, donde está realmente la aceptación de la realidad. Estas fases se alargan en el tiempo, aunque también depende de cada persona. Es una especie de duelo que nunca acaba, porque no es sólo recibir la noticia de que tiene una cardiopatía, sino la noticia de que lo deben de operar, que necesita una serie de recuperaciones, que tiene que volver, unos cuidados, etc. Normalmente hasta que no se da al niño de alta, en casa comprueban que está bien y pasado el tiempo les siguen dando buenas noticias, no termina el proceso.

### ¿Quién se lo comunica a los niños?

Generalmente se espera que sean los padres, pero a veces nos hemos encontrado con algún caso en el que los padres no sabían cómo hacerlo, y entre ellos y yo se lo hemos explicado mediante de juegos. Mi opinión es que sean los propios padres, ya que los niños no tienen la misma confianza con ellos que con los médicos o los psicólogos.

### ¿Cómo es enfrentarse día a día a esa situación?

Es una mezcla de emociones, pasas de la alegría a la tristeza en momentos muy rápidos e inesperados. Aquí nada es predecible.

### ¿Cuáles han sido los casos más difíciles y por qué?

Los más difíciles sin duda la de los padres de los niños que están muy mal, en los momentos previos al fallecimiento. Ya siendo o no psicóloga, a las personas, por empatía, nos sale la necesidad de ayudar, y en estos casos, donde ya no hay nada que hacer, son los más complicados.

### ¿Cómo evaluarías el trabajo realizado por la asociación?

Creo que todas las áreas que cubre la asociación son muy importantes y fundamentales. El trabajo que realiza Miriam por el tema de las subvenciones, y el de Eduardo, no sólo con su sección de dirección y contabilidad, sino también el contacto con los padres del piso, que suelen encajar muy bien con él y con sus experiencias personales.

---

Share this:

Twitter 5

Facebook 3

---

Me gusta:

Me gusta

One blogger likes this post.



- Comentarios [Dejar un comentario](#)
- Categorías [Despieces](#), [Entrevistas](#), [Psicoentiéndete](#)

[← La UMH premia a Josep Toro por su contribución a la psicología clínica infantojuvenil](#)  
[Por qué comunicar →](#)

**Deja un comentario**

Seguir

Añade tu comentario aquí...

Fill in your details below or click an icon to log in:



Correo electrónico (requerido)

(Not published)

Nombre (requerido)

Sitio Web

Recibir siguientes comentarios por correo.

Publicar comentario

## Entradas recientes

---

- [Medios de comunicación y malas noticias](#)
- [Los medios de destrucción](#)
- [Portadas destructivas](#)
- [Comunicar y recibir malas noticias](#)
- [Por qué comunicar](#)

## Actualizaciones de Twitter

---

- Los medios de destrucción <http://t.co/qfXN39Vs> vía [@revistapsike](#) 2 weeks ago
- Portadas destructivas <http://t.co/D6RTdgHb> vía [@revistapsike](#) 2 weeks ago
- Medios de comunicación y malas noticias <http://t.co/SkosIWMH> (Reportaje 2, número 0) 2 weeks ago
- Ultimando detalles del reportaje 2 del número 0 de la revista ;) 2 weeks ago
- Entrevista a Almudena Lloret, psicóloga de Corazón y Vida <http://t.co/jplj8V4m> vía [@revistapsike](#) [@coraznyvida](#) 2 weeks ago

## Revista Psike

---

Proyecto para la asignatura de Periodismo Especializado Irene González Dugo

## Categorías

---

- [Actualidad](#)
- [Aplicaciones en la realidad](#)
- [Despieces](#)
- [Entrevistas](#)

Seguir

- [Psicoentiéndete](#)
  - [Psicomunícate](#)
  - [Reportajes](#)
- 
- 

[Blog de WordPress.com.](#)

Theme: [Bueno](#) by [WooThemes](#).

u

Seguir